

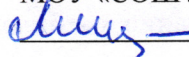
Инструкция по охране труда при проведении занятий по лыжам
Когда понадобится: чтобы проинформировать работника о правилах охраны труда и
выполнить требования абзацев 23–24 статьи 212 Трудового кодекса. Инструкция
составлена в соответствии с требованиями, утвержденными приказом Минтруда от
29.10.2021 № 772н, которые действуют с 01.03.2022.

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 5
имени Героя Советского Союза Георгия Петровича Ларионова»

СОГЛАСОВАНО

председатель профсоюза

МОУ «СОШ № 5»

 Л.А. Ананьина

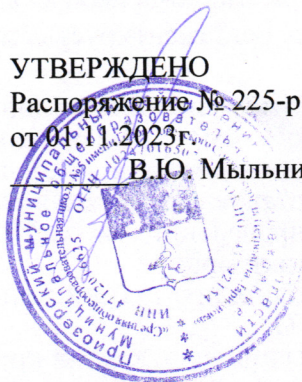
01.11.2023г.

УТВЕРЖДЕНО

Распоряжение № 225-р

от 01.11.2023г.

В.Ю. Мыльников



ИОТ-029-2023

1. Общие требования безопасности

1.1. Инструкция по охране труда разработана в соответствии с требованиями Приказа Минтруда России от 29.10.2021 М 772н "Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем", раздела X Трудового кодекса Российской Федерации Федерального закона от 02 июля 2021г. №311-ФЗ. Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 от 24.12.2021 №2464 и иных нормативно-правовых актов, регламентирующих требования охраны труда. Настоящая инструкция регламентирует основные требования охраны труда при проведении занятий по лыжам.

1.2. К занятиям по лыжам допускаются учащиеся, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.3. При проведении занятий по лыжам соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

1.4. При проведении занятий по лыжам возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- обморожения при проведении занятий при ветре более 1,5-2,0 м/с и при температуре воздуха ниже -20° С;

- травмы при ненадежном креплении лыж к обуви;

- потертости ног при неправильной подгонке лыжных ботинок;

- травмы при падении во время спуска с горы или при прыжках с лыжного трамплина.

1.5. При проведении занятий по лыжам должна быть медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.

1.6. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю, который сообщает об этом администрации учреждения. При неисправности лыжного инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом учителю.

1.7. В процессе занятий обучающиеся должны соблюдать установленный порядок проведения учебных занятий и правила личной гигиены.

1.8. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования безопасности перед началом занятий

2.1. Надеть легкую, теплую, не стесняющую движений одежду, шерстяные носки и перчатки или варежки.

2.2. Проверить исправность лыжного инвентаря и подогнать крепление лыж к обуви. Лыжные ботинки должны быть подобраны по размеру ноги.

2.3. Проверить подготовленность лыжни или трассы, отсутствие в месте проведения занятий опасностей, которые могут привести к травме

3. Требования безопасности во время занятий

3.1. Соблюдать интервал при движении на лыжах по дистанции 3-4 м, при спусках с горы - не менее 30 м.

3.2. При спуске с горы не выставлять вперед лыжные палки.

3.3. После спуска с горы не останавливаться у подножия горы во избежание столкновений с другими лыжниками.

3.4. Следить друг за другом и немедленно сообщить учителю о первых же признаках обморожения.

3.5. Во избежание потертостей ног не ходить на лыжах в тесной или слишком свободной обуви.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

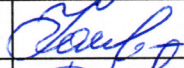
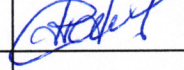
- 4.1. При поломке или порче лыжного снаряжения и невозможности починить его в пути, сообщить об этом учителю и с его разрешения двигаться к месту расположения учреждения.
- 4.2. При первых признаках обморожения, а также при плохом самочувствии, сообщить об этом учителю.
- 4.3. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации школы.

5. Требования безопасности по окончании занятий

- 5.1. Проверить по списку наличие всех обучающихся.
- 5.2. Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь.
- 5.3. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ

С инструкцией по охране труда при проведении занятий по лыжам,
утвержденной 01.11.2023г., ознакомлены:

№	Ф. И. О.	Должность	Дата	Подпись
1	Маскратова Н.В.	учитель	20.11.23	
2	Колесников Н.В.	учитель физ-ра	21.11.23	
3	Мельников А.С.	учитель физ-ра	21.11.23	
4				
5				